



## Comportement et gestes barrières en salle d'escalade "Je pratique dans le respect des autres et de ma santé"

*mise à jour du 8 septembre 2021*

### Accès au gymnase et dans les espaces de pratique

- ✓ Le Pass Sanitaire est obligatoire pour pratiquer l'escalade au gymnase (les adultes dès la rentrée, les 12-17 ans à partir du 30 septembre, les moins de 12 ans ne sont pas concernés)
- ✓ Si je suis malade, fiévreux, si je tousse, je reste chez moi et je consulte un médecin, il en est de même si je suis un cas contact
- ✓ A l'entrée du gymnase je porte un masque et je pense à me nettoyer les mains avec du gel hydro-alcoolique ou à l'eau et savon
- ✓ Je respecte la distanciation de 1 mètre au moins entre chaque personne et j'applique les gestes barrières habituels
- ✓ J'émarge sur la feuille de présence de façon à pouvoir retracer qui était présent en cas de demande de l'autorité sanitaire
- ✓ Je réduis le plus possible les allées et venues entre les espaces de pratique (espace **cordes-blocs du bas et espace blocs du haut**)
- ✓ **En cas de forte affluence, à partir de 20 personnes par espace de pratique, je redouble** de vigilance, au besoin je laisse la place pour que tout le monde puisse grimper et je quitte l'espace de pratique
- ✓ Si nécessaire, le nombre de personnes en simultané sera limité par le responsable de séance (maximum 25 personnes par espace en haut ou en bas)

### Concernant le port du masque

- ✓ Le port du masque reste obligatoire lors des déplacements dans le gymnase, il est recommandé dans les espaces de pratique (pied des voies et des blocs)

### Règles de distanciation à respecter en situation de pratique

- ✓ Au moins 2 mètres entre 2 grimpeurs en situation de pratique
- ✓ En voie ou en bloc : je grimpe en laissant libre les couloirs adjacents droit et gauche
- ✓ Le mur à corde est limité à 10 cordées en simultané
- ✓ Les blocs du bas sont limités à 5 grimpeurs en simultané, les blocs du haut sont limités à 13 grimpeurs en simultané

### Désinfection des mains , du matériel et consignes complémentaires

- ✓ Je me nettoie les mains en arrivant au gymnase, je le fais également en quittant le gymnase et régulièrement pendant la séance, par exemple lors que je change de voie ou de bloc, avant et après l'utilisation d'un matériel collectif ou en prêt, ...
- ✓ La magnésie en poudre est proscrite, l'utilisation de magnésie liquide à base d'alcool est recommandée
- ✓ Je ne grimpe pas torse nu et je ne reste pas pieds nus
- ✓ Je ne mets pas la corde entre les dents pour mousquetonner
- ✓ J'évite les échanges de matériel personnel et j'utilise exclusivement ma gourde
- ✓ Je participe à la désinfection et au rangement du matériel collectif ou prêté